

La vitamina D3 y la curcumina ofrecen esperanzas a los pacientes de Alzheimer

Nueva información publicada en *Journal of Alzheimer's Disease*, puede ayudar en la búsqueda de una respuesta para la prevención de la enfermedad de Alzheimer. Se obtuvieron resultados prometedores usando D3 por separado o en conjunción con curcumina (tumeric o azafrán de la India), un ingrediente activo en la cúrcuma y el curry. Hay nuevas esperanzas de que estas dos sustancias que ocurren naturalmente puedan ayudar a reforzar el sistema inmune y así eliminar la beta amiloidea que forma placa, así ofreciendo esperanzas y alivio para los enfermos de Alzheimer.

Más de 13 millones de personas padecen algún tipo de demencia asociada con una acumulación de placa de los depósitos de amiloidea-beta, causando un incremento en los daños celulares. Con este nuevo estudio, hay esperanzas para millones de personas. Hay muchos estudios que han hallado que la cúrcuma es altamente exitosa con animales y se está probando en personas. Los científicos esperan obtener resultados en personas en un plazo breve de manera que pueda ser recomendado al público en general. Estos estudios han demostrado que D3 y curcumina conjuntamente han reducido los daños oxidizantes en el cerebro y también redujeron la inflamación.



En el pasado, científicos hallaron que dos grupos diferentes de pacientes con Alzheimer reaccionaron de forma distinta. Los pacientes Tipo 1 respondieron favorablemente a los curcuminoides y los pacientes Tipo 2 no respondieron positivamente. Estos dos tipos de paciente dependen de los genes MGA TII y TLR-3 que permite al sistema inmune a

trabajar correctamente y así ayudar al sistema inmune a ingerir amiloidea-beta.

Debido a que la vitamina D3 y la curcumina trabajan de forma diferente dentro del sistema inmune, es posible que una combinación de estos dos elementos o cada uno usado individualmente puedan ser más eficaces, dependiendo del paciente concreto.

Según un equipo de investigadores de UCLA es demasiado pronto para recomendar en este momento o indicar una dosis. También afirmaron que se van a realizar más estudios. El coste de la enfermedad de Alzheimer en los EE.UU. es de más de 100 billones de dólares de manera que ser capaces de usar curcumina como ayuda en la prevención es muy emocionante. La curcumina es muy económica y conjuntamente con la necesidad de D3, el coste para el paciente podría ser mínimo.

Esperamos que la vitamina D3 y la curcumina, ambos presentes de forma natural, puedan ofrecer nuevas posibilidades preventivas y de tratamiento para la enfermedad de Alzheimer. Dijo el Dr. Milan Fiala de la Universidad de California Los Ángeles (UCLA).

La curcumina se ha usado desde hace miles de años en países asiáticos como especia para los alimentos y tiene muchos beneficios para la salud, desde protección para el cáncer a leves efectos psicológicos. También se está usando para aliviar el dolor. Muchas personas la llaman la Aspirina Asiática. Si una persona comprendiese los muchos beneficios de la curcumina, saldrían a comprarla inmediatamente. Algunos de sus beneficios son:

Prevención del cáncer

Propiedades anti-inflamatorias

Beneficios cardiovasculares

Ayuda en la prevención de colesterol alto

Ayuda en la artritis reumatoide

La vitamina D3 es una parte necesaria para cualquier dieta

Muchos estudios han demostrado que el D3 es una parte importante de cualquier dieta, especialmente en la prevención de la gripe porcina. Una carencia de vitamina D3 causará problemas tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes, osteoporosis, depresión y enfermedades de las encías. Todas estas dolencias contribuyen a la demencia.

El Dr. Donald Miller, de la Universidad de Washington, en Seattle afirmó que cualquiera que decida en contra de la vacuna de la gripe porcina, debería tomar 5000 Unidades

Diarias de vitamina D todos los días como medida preventiva. Los beneficios de ambos elementos, vitamina D3 y curcumina nos están ofreciendo esperanzas y emoción sobre los resultados, pero mientras tanto son un suplemento necesario para cualquier dieta.