

ESCALA DE HAMILTON PARA LA VALORACIÓN DE LA DEPRESIÓN (1960)

Paciente _____

Edad _____ años Sexo (V/M) _____ Historia clínica núm. _____ Fecha de la valoración _____

SÍNTOMAS	PUNTOS	VALORACIÓN
1. Humor deprimido	0-4
2. Culpabilidad	0-4
3. Suicidio	0-4
4. Insomnio inicial	0-2
5. Insomnio a mitad del sueño	0-2
6. Insomnio tardío	0-2
7. Trabajo y otras actividades	0-4
8. Retardación	0-4
9. Agitación	0-4
10. Ansiedad (síntomas psíquicos)	0-4
11. Ansiedad (síntomas somáticos)	0-4
12. Síntom. somáticos (digestivos)	0-4
13. Síntomas somáticos (generales)	0-2
14. Síntomas genitales	0-2
15. Hipocondriasis	0-4
16. Pérdida de la introspección	0-2
17. Pérdida de peso	0-2
PUNTUACIÓN TOTAL		<input type="text"/>
OTROS SÍNTOMAS		
18. Valoraciones diurnas	0-2
19. Despersonalización	0-4
20. Síntomas paranoides	0-4
21. Síntomas obsesivos	0-2

Criterios de valoración: véanse las instrucciones al dorso.

<p>1. HUMOR DEPRIMIDO</p> <p><i>Actitud melancólica, pesimismo acerca del futuro, sentimiento de tristeza, tendencia a llorar</i></p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Estos estados no son comunicados si no se interroga al sujeto.</p> <p>2. Son expresados verbalmente espontáneamente.</p> <p>3. Son comunicados no verbalmente (expresión facial, actitud, voz).</p> <p>4. El sujeto comunica estos estados en expresiones espontáneas, verbales y no verbales.</p>	<p>7. TRABAJO Y OTRAS ACTIVIDADES</p> <p>0. Ninguna dificultad.</p> <p>1. Sentimientos de incapacidad, negligencia, indecisión, vacilación en las actividades profesionales o de diversión.</p> <p>2. Pérdida de interés por las actividades profesionales o diversiones, descritas directamente por su apatía, indecisión, titubeos (impresión de que ha de esforzarse para realizar una actividad).</p> <p>3. Disminución de las actividades o de la productividad laboral.</p> <p>4. Dejó de trabajar a causa de la enfermedad actual.</p>
<p>2. CULPABILIDAD</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Auto-reproche, siente que ha causado perjuicio a otras personas.</p> <p>2. Ideas de culpabilidad.</p> <p>3. La enfermedad actual es un castigo. Ideas delirantes de culpabilidad.</p> <p>4. Alucinaciones de culpabilidad.</p>	<p>8. RETARDACIÓN</p> <p><i>Lentitud del pensamiento, conversación y actividad</i></p> <p>0. No hay variación.</p> <p>1. Variación ligera.</p> <p>2. Marcada variación.</p> <p>3. Entrevista dificultosa.</p> <p>4. Completo estupor.</p>
<p>3. SUICIDIO</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Siente que la vida no vale la pena vivirla.</p> <p>2. Anotar 2, si cualquiera de estos síntomas es muy evidente.</p>	<p>9. AGITACIÓN</p> <p>0. Ninguna.</p> <p>1. Enervamiento.</p> <p>2. «Juega» con sus manos, sus cabellos, etc.</p> <p>3. Agitado, no puede estar quieto.</p> <p>4. Se retuerce las manos, se muerde las uñas, se muerde los labios.</p>
<p>4. INSOMNIO INICIAL</p> <p>0. No tiene ninguna dificultad para coger el sueño.</p> <p>1. Eventuales dificultades (por ejemplo, cuesta más de media hora).</p> <p>2. Tiene dificultades cada noche para quedarse dormido.</p>	<p>10. ANSIEDAD PSÍQUICA</p> <p>0. Ninguna.</p> <p>1. Tensión e irritabilidad.</p> <p>2. Preocupación sobre asuntos menores.</p> <p>3. Actitud aprensiva.</p> <p>4. Temores.</p>
<p>5. INSONMIO A MITAD DEL SUEÑO</p> <p>0. No tiene.</p> <p>1. El paciente está inquieto y alterado.</p> <p>2. Se despierta durante la noche.</p>	<p>11. ANSIEDAD SOMÁTICA</p> <p>0. Ausente.</p> <p>1. Discreta (molestias gastrointestinales, indigestión, meteorismo, boca sea, diarrea, eructos).</p> <p>2. Media.</p>

<ul style="list-style-type: none"> 3. Grave (trastornos cardiovasculares, palpitaciones, cefaleas). 4. Trastornos respiratorios, hiperventilación, suspiros, polaquiria, transpiración). 	<p>16. PÉRDIDA DE LA INSTROSPECCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Reconoce que está deprimido. 1. Reconoce que está enfermo, pero lo atribuye a otras causas: comida, clima, cansancio, un virus, etc. 2. Niega que está enfermo.
<p>12. SÍNTOMAS SOMÁTICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ninguno. 1. Pérdida del apetito, sensación de pesadez de abdomen. 2. Dificultad para comer en ausencia de las indicaciones de alguien. Necesidad de laxantes, purgantes. 	<p>17. PÉRDIDA DE PESO</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. No hay. 1. Ligeramente o incierta. 2. Cierta o importante.
<p>13. SÍNTOMAS SOMÁTICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ninguno. 1. Pesadez en los miembros inferiores, espalda o cabeza: cefaleas, dolores musculares, pérdida de energía y fatigabilidad. 2. Desearía morir. 3. Tiene ideas suicidas. 4. Intentos suicidas. 	<p>18. VARIACIONES DIURNAS</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. No hay variación. 1. Normal. 2. Ligeramente retardado durante la entrevista. 3. Evidente retardado durante la entrevista.
<p>14. SÍNTOMAS GENITALES</p> <p><i>Pérdida de la libido, alteraciones menstruales</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ausente. 1. Ligeros. 2. Graves. 	<p>19. DESPERSONALIZACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ausente. 1. Ligeramente. 2. Moderada. 3. Grave. 4. Incapacitante.
<p>15. HIPOCONDRIASIS</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ausente. 1. Atención concentrada en el propio cuerpo. 2. Preocupaciones por su salud. 3. Quejas frecuentes, peticiones de ayuda, etc. 4. Ideas delirantes. 	<p>20. SÍNTOMAS PARANOIDES</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ninguno. 1. Sospechosos. 2. Sospechosos. 3. Ideas de referencia. 4. Delirios de referencia y de persecución.
	<p>21. SÍNTOMAS OBSESIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> 0. Ausentes 1. Ligeros. 2. Graves.