

# Alternativas de tratamiento para Alzheimer

**Por Dr. Walter Rosich**

Catedrático auxiliar

Programa de Gerontología

Escuela de Salud Publica Recinto de Ciencias Médicas, UPR

Resulta decepcionante el escaso beneficio que proveen los medicamentos aprobados por FDA para el tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer. El reducido valor terapéutico y el enorme costo para los desdichados que padecen este mal solo benefician a las compañías farmacéuticas cuyos investigadores buscan incansablemente nuevos medicamentos patentables. Otros científicos esperan encontrar alternativas terapéuticas en la nueva ciencia conocida como nutrigenómica es decir, la disciplina que estudia el efecto de los nutrientes en la



expresión de los genes. No son nutrientes que alteran el código genético sino su expresión lo cual es un mecanismo de adaptación a los cambios ambientales. Ya emergen resultados muy interesantes de los cuales les menciono los más prometedores cuyas investigaciones han sido publicadas en prestigiosas revistas científicas.

- **Acido retinoico** – Derivado de Vit A usado en la actualidad para el tratamiento del acné (tretinoin). Suprimen la expresión de genes que regulan varios estados de enfermedades autoinmune. Se obtienen tomando de 10 a 15,000 u de Vit A al día.
- **Curcuminoides** – Nutrientes que se encuentran en una variedad de jengibre conocido como tumeric (cúrcuma) o zafrán de la India. El tumeric está disponible en tabletas de 500 mgs para tomar tres veces al día. Ha demostrado actividad anti amiloidea, anti inflamatoria y anti oxidante.
- **Resveratrol (vino) y otros poli fenoles** como genisteina (soya), theaflavin (te verde y negro) disponibles todos en tabletas como suplementos nutricionales. El resveratrol disminuye la acumulación de placas amiloideas y su neurotoxicidad extendiendo la vida de las neuronas.

- **Complejo B – disminuye la homocisteina, la cual tiene una relación directa con el riesgo para Alzheimer.**
- **Acido lipoico con L carnitina – Disponibles ambos en una sola tableta. Extiende la vida de las neuronas.**

**Además del uso de estos nutrientes, el paciente que padece la Enfermedad de Alzheimer debe someterse a una intensa estimulación sensorial y uso de las funciones mentales como memoria, atención, abstracción y lenguaje. Esto debe retrasar la evolución de la enfermedad.**

Publicado en El Nuevo Dia

Domingo 2 de Diciembre 2012